

Утверждено

И.о.заведующего
ГБДОУ детским садом № 64
комбинированного вида
Невского района
Санкт-Петербурга
(Е.В.Тимофеева)
Приказ от 31.08.2020 № 154



Система оздоровительной работы ГБДОУ № 64

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы
1	Использование вариативных режимов	<ul style="list-style-type: none">• Режим дня (холодный период года)• Режим дня (теплый период года)• Щадящий режим• Режим дня на случай карантина
2	Создание комфортного климата в ДОУ	<ul style="list-style-type: none">• Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Личностно-ориентированная модель взаимодействия педагогов и специалистов с детьми• Формирование основ коммуникативной деятельности у детей• Психологическое сопровождение детей в адаптационный период
3. Разнообразные виды организации режима двигательной активности		
3.1.	Регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Утренняя гимнастика• Физкультминутки• Физкультурные занятия в зале• Физкультурные занятия в бассейне• Спортивные праздники
3.2.	Частично-регламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Подвижные игры на воздухе и в помещении• Спортивные досуги• Дни здоровья• Спортивные упражнения на воздухе

3.3	Нерегламентированная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья • Словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений навыков здорового образа жизни • Формирование основ безопасного поведения и безопасности жизни
5. Оздоровительные и профилактические мероприятия		
5.1.	Повышение неспецифической резистентности	<ul style="list-style-type: none"> • Профилактика ЛОР - заболеваний • Нормализация функций центральной нервной системы (соблюдение режима дня, музыкотерапия, психологическое сопровождение) • Соблюдение санитарно-гигиенических условий (температура, освещённость и т.д.)
5.2.	Общеукрепляющие мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> • Обширное умывание в тёплый период года • Сон с доступом свежего воздуха • Удлинённое время прогулки и сна в летний период года • Витаминизация • Подбор оптимальной слойности одежды при различных температурах воздуха в группе, физкультурных и музыкальных занятиях, на улице • Режим сквозного и одностороннего проветривания • Световоздушные и солнечные ванны • Бассейн
6.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> • Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами. • Кисломолочные и бифидопродукты. Соки